



事務局：（公財）高松市スポーツ協会専門部会
〒760-0066 高松市福岡町4-36-1
TEL087-823-2311 Fax087-822-0120

高松市スポーツ少年団ホームページ
<https://sbspp.takaspo.org/>
（高松市スポーツ協会からもアクセス出来ます）

目的と目標の違い



本部長 西山 文人

「目標としていた大学に合格した！」

「このチームの目標は日本一になる事だ！」

という言葉をよく耳にしますが、目的と目標は似ているものではありませんが、全く違うものです。

ちなみに広辞苑によると以下と定義されています。

目的・・・成し遂げようと目指す事柄。行為の目指すところ。意図している事柄。

目標・・・目的を達成するために設けた、めあて。

つまり、目標は目的を達成するための「手段」であり、「的（ゴール）」にむかうための「標（しるべ）」という事になります。

目的が目標の上位概念であり、人生を山登りで例えると頂上が目的だとしたら、人生の目標は通過点という事になります。

これは当たり前の方の考え方のように聞こえますが、特にスポーツ場面やキャリアにおいて、この目的と目標を破棄違いしてしまうと様々な弊害が生じてきます。

●何のためにスポーツをするのか？

「人生の目標は通過点。」そう言われると、「いやいや俺は甲子園という目標に向かってすべてを投げ出してきたんだ！」とか「プロ野球選手になるという目標が自分の全てだ！」と思うアスリートもいるかと思います。

そのように思うのは素晴らしい事であり、自分の人生を目の前の目標に向かって注力をしている証拠でもあります。しかし、その時に、「何のためにあなたはその目標を達成したいのですか？」と聞かれると何と答えるでしょうか？

その時に出てくるのが目標を支える「目的」になります。

「お世話になった人達に恩返しをしたい」という心や、「プロ野球選手になって親孝行したい」などといったモチベーションの源がきっとあるはずです。そのモチベーションの源を忘れず、言語化して、自分の判断軸とゴールとして生きていく。それがまさに「目的」になります。

つまり、単に甲子園に行きたいのではなく、「甲子園に行って（目標）お世話になった人達に恩返しをして感謝を表現したい（目的）」という事や、単にプロ野球選手になるのではなく、「プロ野球選手になって（目標）今まで苦労をかけてきた両親に親孝行をしたい（目的）」という目的に向かって目の前の目標を達成しようとしているのです。

大切なのはこの目的から一貫した目標達成をする事が大事であり、目的を明確にするからこそ目の前の目標を達成する意義づけ意味づけが強く、深くなるのです。

競技スポーツを行う以上、勝利を目指す事は当たり前ではありますが、勝利だけを絶対的な物事の判断とする価値観からくる「勝利至上主義」という考え方がスポーツには蔓延っています。これは長年蔓延ってきた考えですが、昨今は様々な「不祥事」という結果で膿が出る流れになりました。

勝つためには手段を選ばず何をしていても良い「勝利至上主義」からこのような様々な不祥事が生じてきたかと思えます。

これもすべて指導者、選手共に目的を見失ってしまった結果であると感じます。

「あなたは本当は何のためにスポーツをしていますか？」

ちなみに、侍ジャパンの目的は「夢や元気、勇気を与えるプレーをし、野球の楽しさ、すばらしさを次世代に伝えること」目標は「世界一」でした。

★真嶋 大輔（高松エングジョイススポーツ少年団）
★畠 尚充（揚武館スポーツ少年団（剣道））
★高木 秀輔（仏生山スポーツ少年団剣友会）
★小野 連斗（太田剣道スポーツ少年団）
★猪塚 妃南（栗林剣道スポーツ少年団）
★小西 海斗（木太北部キッズスポーツ少年団（ドッジ））
★上野 煌太郎（下笠居ビバーズスポーツ少年団（バレーボール））
★大森 隆都（林剣道スポーツ少年団）
★富田 宇海（仏生山サッカースポーツ少年団）

令和5年度
香川県スポーツ少年団本部表彰



★杉本 節也（円座サンダーススポーツ少年団）
★柊木 美幸（高松新体操クラブスポーツ少年団）

令和6年度
香川県スポーツ少年団本部表彰



★池内 三雄（香南ソフトボールスポーツ少年団）

令和6年度
日本スポーツ少年団顕彰



第18回ティーボール大会

開催日時 令和6年6月9日（日）
会 場 高松市立東部運動公園

表記大会を4年生以下9チーム、6年生以下6チーム、一般の部4チームに於いて熱戦が繰り広げました。
結果は以下の通りです。

- 4年生以下
優勝 高松エンジョイ
準優勝 讃門球友倶楽部ジュニア
3位 太田ジャガーズ
- 6年生以下
優勝 円座サンダース
準優勝 ウェストマウンテンJr（高松エンジョイ）
3位 太田南ビガーズ
- 一般の部
優勝 円座サンダース
準優勝 西山組（高松エンジョイ）
3位 多肥ブルーウィングス



第7回海洋性スポーツ体験・モルック体験をしよう！

開催日時 令和6年9月8日（日）
会 場 高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園 B & G 海洋センター

スポーツ少年団の団員、保護者が親睦を目的として気軽に参加でき、スポーツ少年団のたくさんの仲間と交流し、健やかな心と体を育む機会のある場として、カヌー体験、ライフジャケット浮遊体験、他モルック体験を実施しました。
昼食は役員お手製の美味しいカレーライスを食し満足の日でした。



第4回パラスポーツ体験「スポーツを楽しもう！！」

開催日時 令和7年1月26日（日）
会 場 高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園 B&G 海洋センター

スポーツ少年団の団員と保護者が親睦を目的として気軽に参加できるだけでなく、障がい者の方々とパラスポーツを楽しむ機会を提供し、スポーツを通じた共生社会の実現を図ることを目的として、パラスポーツ体験（卓球バレー、カローリングなど）・トランポリンを障がい者の方々と共に体験しました



第7レインボー委員会 トランポリン交流会

開催日時 令和6年11月16日
会場 高松市総合体育館



第47回 全国スポーツ少年団 香川県予選会

令和6年11月30日に行われました表記大会において、小学生の部・中学生女子の部・中学生男子の部で高松市代表が全を制し、全国大会に出場することとなりました。
全国大会においても素晴らしいご活躍を期待します。

当日の優勝写真



監督 江崎 誠一先生

小学生の部

先鋒 江浪 龍土 (4年生)
次鋒 江崎 希亜 (5・6年女子)
中堅 島津 那由翔 (5・6年男子)
副将 佐藤 のこ (5・6年女子)
大将 久川 結司 (5・6年男子)

中学生の部

男子 坂口 大航
女子 上原 都妃実

第17回春季日本小学生男子ソフトボール大会

期日 令和7年3月30日から4月1日
場所 群馬県 渋川市

全国から45チームの強豪が参加する中、川岡ソフトは奈良県の高陵町スポーツ少年団に7対1で先ず1勝、2回戦は群馬県の高崎南小ソフトボールクラブに12対4で快勝、3回戦は南島原少年SCに7対0で完敗しました。この経験を生かして次回以降のステップアップに繋げていきます。



第46回全国スポ少軟式野球交流大会

小学生軟式野球の全国スポーツ少年団交流大会は8月1日から8月4日まで、鳥取県の米子市宮庭江球場などに全国9ブロックを勝ち抜いた16チームが出場して行われた。8チームずつに分かれてトーナメントで争い、県勢は古高松ブルースターズが県勢初優勝を果たした。

(記録は県勢)

県勢初優勝を飾った古高松ブルースターズ

▽1回戦

古高松ブルースターズ 0-0抽選勝ち 松阪ファイターズ (三重)

▽準決勝

古高松ブルースターズ 4-0 三陸KO(岩手)

▽決勝

古高松ブルースターズ

0206-8

0210-3

深川(北海道)

(4回打ち切り)

(古)立岩、梅本一梅本、立岩 (深)杉田、広瀬一近藤、杉田

▽三塁打 兼元(古)杉田、円山(以上深) ▽二塁打 立岩、吉田(以上古)

杉田、原(以上深)

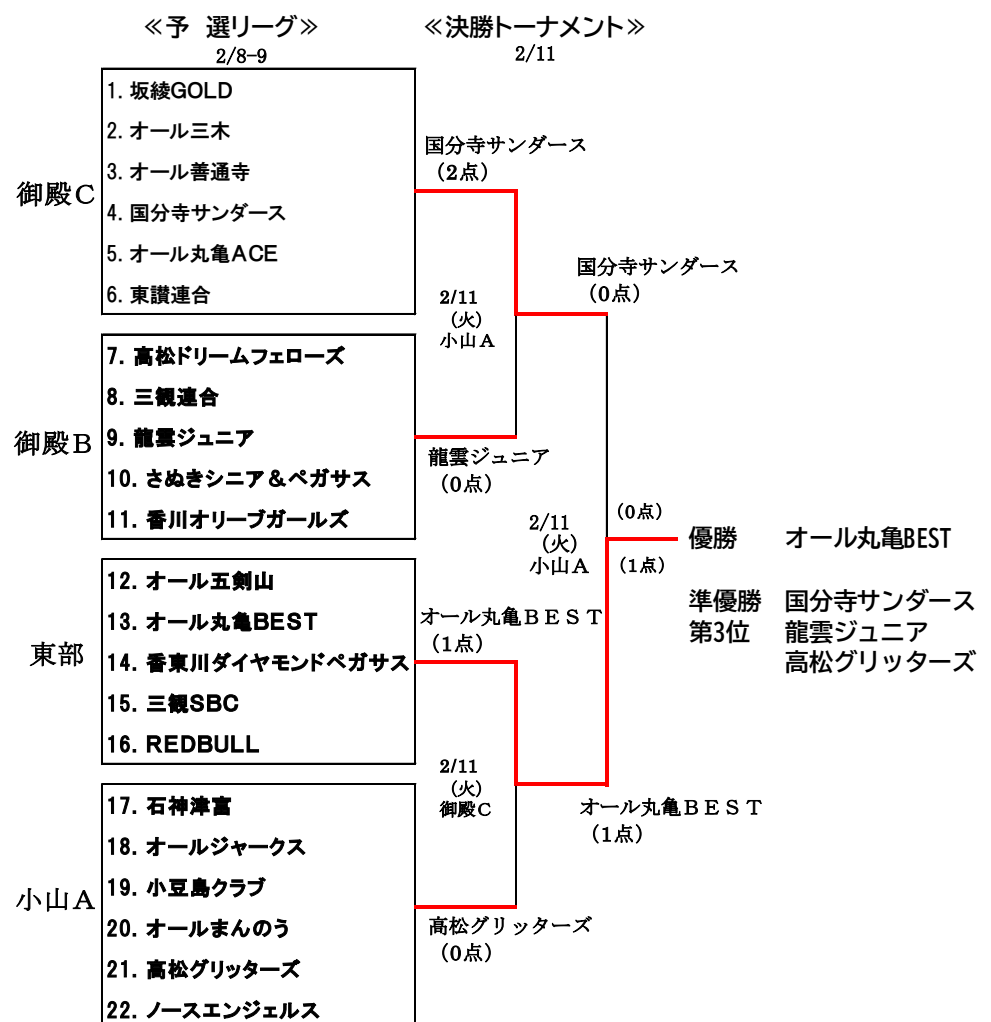
それぞれが役割

古高松ブルースターズ・岡村諭監督の話

暑い中、投手陣がしっかりと投げてくれた。打線もそれぞれの役割を果たし、犠打を絡めながらよくつながった。子どもたちに本当に感謝したい。

第11回高松市スポーツ少年団「6年生交流大会」

令和7年2月8～11日の3日間小山球場、御殿球場、高松市東部運動公園において、香川県下22チームの参加で盛大に開催されました。8、9日は例年にも増して寒さの厳しい中ではありましたが、各試合は熱のこもった盛り上がる試合を展開してくれました。
結果は優勝がオール丸亀ベストチーム、準優勝が国分寺サンダースとなりました。



準優勝 国分寺サンダース

公益財団法人高松市スポーツ協会 高松市スポーツ少年団 令和7年度 事業計画		
事業名	場所	期日
第1回常任委員会	高松市スポーツ協会2階会議室	4月18日(金)
第47回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会高松予選大会	小山グラウンド他	4月26日(土)～5月4日(日) 予備日5月10日(土)、5月11日(日)
第1回委員総会	高松市総合体育館 第5・6・7会議室	5月17日(土)
第19回ティーボール大会説明会・抽選会	高松市スポーツ協会2階会議室	5月29日(木)
第19回ティーボール大会	東部運動公園	6月8日(日) 予備日6月15日(日)
第8回海洋性スポーツ体験「スポーツを楽しもう！！」	国分寺橋ノ丘総合運動公園	9月7日(日)
第48回全国スポーツ少年団剣道交流大会高松市選考会	マイスボスポーツセンターTARUMI	10月5日(日)
第2回常任委員会	高松市スポーツ協会2階会議室	10月17日(金)
第5回パラスポーツ体験「スポーツを楽しもう！！」	国分寺橋ノ丘総合運動公園	1月25日(日)
第12回6年生交流大会(軟式野球)	小山グラウンド他	2月11日(水・祝)、14日(土)、15日(日) 予備日2月23日(月・祝)
第3回常任委員会	高松市スポーツ協会2階会議室	2月13日(金)
第2回委員総会	未定	3月7日(土)
リーダー会総会	未定	未定

【四国・県】		
事業名	場所	期日
四国交流大会		
① 軟式野球	あわ十川ゴム球場(阿波市民球場)	6月21日(土)、22日(日)
② サッカー	三木町総合運動公園サッカー場	7月12日(土)、13日(日)
③ スポーツ少年大会	石鎚クライミングパークSAIJO	6月22日(日)
④ フリー(柔道)	愛媛県四国中央市川之江体育館	6月29日(日)
⑤ ミニバスケットボール	高知県立春野総合運動公園	10月19日(日)
四国ブロック指導者研究協議会	香川県	未定
四国ブロックリーダー研究大会	高知県立青少年センター	8月16日(土)、17日(日)
県交流大会		
① 軟式野球	綾川町ふれあい運動公園野球場他	5月18日(日)、24日(土)、25日(日)、6月1日(日)
② バレーボール	牟礼総合体育館他	10月26日(日)、11月9日(日)
③ 剣道	香川県立武道館	11月22日(土)
④ サッカー	香川県総合運動公園 他	10月26日(日)～11月16日(日)
県指導者研修会	香川県社会福祉総合センター	11月1日(土)午後
ジュニア・リーダースクール、県リーダー研修会	香川県青年センター	12月20日(土)、21日(日)
スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会	せとうちサステイナブルヨットハーバー	12月6日(土)
		1月17日(土)
県少年団体協議会	香川県青年センター	11月29日(土)

編集後記

スポーツ少年団の理念として「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」という一文があります。トップアスリートたちの中にも、スポーツ少年団に入って競技の魅力に出会ったという人も少なくありません。スポーツ少年団の魅力を皆様で伝えていただき、団員増加につなげていただければと思います。

編集委員□天野 孝則・笹岡 良二・福井 智紀・由淵 聖・辻 正彦・橋本 靖士

【国際交流・全国】		
【国際交流】		
事業名	場所	期日
日独同時交流(派遣)	ラインラント＝プファルツ	7月30日(水)～8月14日(木)
日独同時交流(事前研修会)	オンライン	5月17日(土)、18日(日)
日独同時交流(受入)	香川県丸亀市	8月8日(金)～8月12日(火)
【全国】		
事業名	場所	期日
全国交流大会		
① JAPAN GAMES JUNIOR & YOUTH 2025 SAGA (旧:全国スポーツ少年大会)	佐賀県	7月31日(木)～8月3日(日)
② 第47回軟式野球交流大会	三重県	8月8日(金)～11日(月)
③ 第48回剣道交流大会	富山県	3月27日(金)～29日(日)
④ 第23回バレーボール交流大会	京都府	12月25日(木)～28日(日)
⑤ 第49回全日本U-12サッカー選手権大会	鹿児島県鹿児島市	12月下旬
⑥ 第48回ホッケー交流大会	東京都	9月13日(土)～15日(月)
全国リーダー連絡会	オンライン併用	11月15日(土)
第8回ジュニアスポーツフォーラム	東京都紀尾井カンファレンス	6月15日(日)
全国指導者協議会	東京都(オンライン併用)	6月14日(土)
シニア・リーダースクール	国立中央青少年交流の家(静岡)	8月6日(水)～9日(土)

令和6年度スポーツ少年団登録まとめ					追加登録(県まで)		
種目別	団体数	指導者	役員・スタッフ	団員数	指導者	役員・スタッフ	団員数
軟式野球	29	67	46	529	0	0	1
剣道	25	58	64	349			
バレー	23	69	25	349	5	2	9
サッカー	5	17	6	97			
ソフトボール	14	32	21	204			
バトミントン	10	22	7	166			
空手道	7	11	4	66			
レインボー	32	62	71	573			
合計	145	338	244	2333	5	2	10

事務局 〔公財〕高松市スポーツ協会
スポーツ推進課
〒760-0066 高松市福岡町4-36-1
☎087-823-2311 📠087-822-0120