



たかまつしすぽしょうだいはちいいんかいからてどう

## 高松市スポ少第8委員会空手道

### 体験稽古教室のご案内！

自分の身は自分で守ろう

強い心を育てます

子供達は日本の未来であり宝です

※どうぞ親御様も一緒に体験してください

空手道の技を用いて多様な困難に遭遇しても**身を守り逃げ切る方法**をご指導致します

忍耐を伴う空手道の稽古同様に礼節のご指導を行います。**友情、親思う心に勝る親心**も自然とわかるようになり、**思いやりの心**が育まれます。稽古においては指導者、稽古生親御様共に**幸福感**を得るように努め、時には優しく、時には楽しくご指導致します。

この稽古の過程によって**強い心が育ちます。**



明るい**未来を担う**のはここに集う**子供達**です一隅を照らす**宝**です。

元気に**！楽しく！**

体験してみませんか**！**

**体験教室場所**

高松市立国分寺中学校  
第二体育館 武道場

水曜日は午後7時～

8時30分まで。

土曜日は午後6時30分

～8時30分まで。

お問合せ：福井まで。

指導者：高松市スポーツ少年団第8委員会空手道常任委員：日本スポーツ協会空手道上級指導員（コーチ2）

糸東流空手道七段：教士：師範：全日本空手道連盟公認五段 TEL090-3789-1504

体験教室期間令和6年5月8日水曜日～6月8日土曜日まで。スポーツ保険料中学生以下800円高校生以上1850円

継続稽古をご希望される方は高松市スポ少第8委員会空手道所属のお近くの道場をご紹介させていただきます。

対象年齢4歳以上高校生・一般まで。 伝統的な空手道の形と技・組手の基本を稽古致します。

安全には充分に気を付けてご指導致しますが、もしものケガ等についてはスポーツ保険の補償範囲内と、させていただきます。